

レッスン変更のお知らせ

2月3日(月) 2月10日(月) 2月17日(月)	15:15~16:00 パワフルアクア 竹内 プール	→	CLOSE
2月5日(水)	11:00~11:30 アクアキネシス 太田 プール	→	11:00~11:30 姿勢のびのびウォーク 濱中 プール
2月5日(水)	20:00~20:30 RPM 濱田 スタジオEX	→	20:00~20:30 RPM 平井 スタジオEX
2月6日(木)	19:30~20:15 ボディコンバット 小野 スタジオB	→	19:30~20:15 ボディコンバット 泉 スタジオB
2月18日(火)	10:00~10:45 RITMOS 石井 スタジオA	→	10:00~10:45 RITMOS akiko スタジオA
2月18日(火)	11:00~11:45 ZUMBA 石井 スタジオA	→	11:00~11:45 BaseMove エアロ akiko スタジオA
2月19日(水)	10:15~11:00 パワーヨガ 堀澤 スタジオB	→	10:15~11:00 パワーヨガ 明野 スタジオB
2月19日(水)	19:00~19:30 岩盤ヨガ 松永(一) ホット(岩盤)	→	CLOSE
2月19日(水)	19:45~20:30 パワフルアクア 松永(一) プール	→	19:45~20:30 パワフルアクア 太田 プール